

附件 上海财经大学第九届“生涯规划月”活动安排表

序号	活动类别	活动名称	活动时间	活动地点	嘉宾/参访企业	人数限制	承办单位	备注（嘉宾信息等）
1	职场人物沙龙	出国留学大家谈	4月6日18:00-20:00	红瓦楼626	陈思奕、罗君研、孙夕子、任敏怡、余力泳	40人	外国语学院	2013级商务英语专业出国留学校友 陈思奕, 伦敦政治经济学院市场营销专业 罗君研, 香港科技大学投资管理专业 孙夕子, 美国西北大学整合营销传播专业 任敏怡, 英国巴斯大学口笔译专业 余力泳, 帝国理工学院管理专业
2	生涯辅导讲座	职业要求介绍及个人技能储备指导	4月6日18:30-20:30	二教201	阎骥	100人	会计学院	注册会计师持证人
3	生涯辅导讲座	求职面试技巧	4月7日18:00-20:00	同德楼报告厅	余冬兰	180人	金融学院	余冬兰, 毕业于上海财经大学企业管理专业现供职于上海申银万国证券研究所公司, 担任培训总监、资深高级经理, 上海三级助理心理咨询师
4	生涯辅导讲座	考研我们觉得是这样一件事	4月7日18:00-20:00	红瓦楼726	数学学院13级学生会主席团	55人	数学学院	数学学院2013级主席团四位男生, 全部进入考研面试。复旦经济学院两位, 本校经济学院、本院各一位
5	企业开放日	花旗银行	4月8日10:20-13:00	陆家嘴花旗银行大厦	陈熙、花旗银行管培生等	30人	会计学院	
6	生涯创新活动	会计学会校友计划	4月8日14:00-16:00 4月9日14:00-16:00 4月15日18:30-20:30	待定	刘梦松、吴晓婕、傅蕴、诸杨繁	100-120人	会计学院	刘梦松, 会计学院校友、IBM Tax manager 吴晓婕, 联合利华MKT 傅蕴, 会计学院校友 诸杨繁, 会计学院校友、金融咨询
7	生涯创新活动	暑期实习经验交流分享会	4月8日14:00-17:00	同德楼报告厅	3-5名(待定)		金融学院	成功求职的学长学姐
8	生涯辅导工作坊	“YESBOP金字塔底端的创新”创业培养项目	4月8日-5月13日 每周六13:00	创训中心报告厅	陆斯、惟牛磊、田震、曹雅、束晨	50人	工商学院	陆斯惟, 喔嚒科技 牛磊, 上海科技大学 田震, Coach 曹雅, 汇丰银行 束晨, 上海金互行金融信息服务有限公司
9	职业测评	【起点·启航】CareerSky职业测评及辅导	4月10日 4月14日 4月20日18:30-20:00	凤凰楼602机房	蒋峰、张旭	50人	公管学院	就业指导中心教师、职业咨询师、心理咨询师
10	企业开放日	上海国际信托有限公司	4月10日13:30-15:00	上海市黄浦区九江路111号 上投大厦	上海国际信托有限公司	15人	统计学院	
11	生涯辅导工作坊	时间管理	4月10日18:00-19:30	学生中心A205	汤玲莉	20人	就业指导中心	就业指导中心副主任, 职业咨询师、心理咨询师
12	生涯辅导讲座	咨询类企业面试经验	4月10日18:30-20:30	同德楼报告厅	沈俊杰	150人	金融学院	跨境电商服务企业集团财务总监兼品牌事业部总经理, 曾任职于毕马威和普华永道的审计部及咨询部、科氏工业集团亚太区战略分析经理
13	生涯辅导讲座	克服拖延	4月10日19:00-21:00	统计学院楼1114	梁旻	80人	就业指导中心	职慧核心发起人, 专业培训师, 企业管理咨询师, 慧点科技研发总监, 微软资深项目经理, 清华大学博士, 威斯康辛大学麦迪逊分校博士后
14	企业开放日	杭州国家高新技术产业开发区(滨江)	4月11日全天	杭州国家高新技术产业开发区(滨江)	杭州国家高新技术产业开发区	40人	就业指导中心	
15	企业开放日	大邦律师事务所	4月11日12:30	上海市南京西路819号中创大厦21楼	大邦律师事务所	20人	法学院	
16	企业开放日	众人科技公司	4月11日14:30-17:00	众人科技公司	众人科技公司	30人	信息学院	
17	生涯辅导工作坊	职业定位	4月11日15:30-17:00	学生中心A205	潘杰	20人	就业指导中心	学生就业指导中心生涯教育部主任
18	生涯辅导讲座	职上谈兵—职场中的礼仪和着装	4月11日18:00-20:00	经济学院楼607	任茹	100人	经济学院	电视节目导演、现任湖北卫视你就是奇迹嘉宾组总导演
19	生涯辅导讲座	“金石为开, ‘研’途有你”之考研/保研宣讲会	4月11日18:30-20:30	国定路梯3	张溢宁、申力遥、赵凡青、李晓晴、吕经纬、覃宏迪	150人	金融学院	张溢宁、申力遥, 金融学院研究生教务 赵凡青、李晓晴、吕经纬、覃宏迪, 大四学长学姐

附件 上海财经大学第九届“生涯规划月”活动安排表

序号	活动类别	活动名称	活动时间	活动地点	嘉宾/参访企业	人数限制	承办单位	备注（嘉宾信息等）
20	生涯辅导讲座	提升情商	4月11日19:00-21:00	统计学院楼1114	程玥	80人	就业指导中心	职慧讲师，百仕瑞管理顾问公司产品经理、培训师。职业规划师、心理咨询师、人力资源师、行动学习催化师。清华大学学士、硕士
21	职业测评	职场情商测评与指导	4月12日14:30	法学院楼会议室	吴萍	10人	法学院	国家二级心理咨询师，上海市学校心理咨询师，《国家心理师》命题组成员和讲师
22	生涯辅导工作坊	演讲技巧	4月12日18:30-20:00	学生中心A205	蒋峰	20人	就业指导中心	就业指导中心教师、职业咨询师、心理咨询师
23	职业测评	职业兴趣	4月12日18:30-20:00	学生中心A214	王莹珏	20人	就业指导中心	外国语学院教师
24	生涯辅导讲座	大学生创业中须注意防范的法律风险	4月13日18:00	待定	周燕	60人	法学院	上海财经大学法学院党总支副书记
25	生涯辅导讲座	“涯尖计划”系列讲座之斯坦福大学招生官秘书告诉你-名校面试那些事儿	4月13日18:30-20:00	凤凰楼302	王侃	100人	公管学院	美国斯坦福大学硕士，曾任招生官秘书
26	生涯辅导讲座	留学，给未来少一些留白	4月13日18:30-20:30	同德楼报告厅	王灿、张雨晴、李楚翘	100人	金融学院	大四学长学姐
27	生涯创新活动	解读信息求职大数据，提升硕士求职核心竞争力	4月13日19:00	信息学院楼一楼多功能厅	2015级毕业班硕士生代表、2016级硕士	60人	信息学院	
28	生涯辅导讲座	有效沟通	4月13日19:00-21:00	统计学院楼1114	沈文静	80人	就业指导中心	职慧讲师，英国石油（BP）人力资源经理，10年以上人力资源管理经验，复旦大学历史系硕士
29	职场人物沙龙	“就业大家谈”校友沙龙第一场/第二场	4月9日18:00-21:00 4月20日19:00-21:00	凤凰楼302	陈亮、刘思慧等	30人	公管学院	陈亮，普华永道审计部门，2010级房地产经营与管理毕业生 刘思慧，国泰君安证券大投行部，考研至上海财经大学金融学院，2010级税务专业毕业生 茅依铭，2010级财政专业毕业生，保研到公共经济与管理学院读研 邬华宇，留学美国，回国后在国泰君安工作，2010级财政专业毕业生 米沫，英国留学，2010级税务专业毕业生
30	企业开放日	东方财富	4月14日	上海市徐汇区宛平南路88号金座	东方财富信息股份有限公司	40人	经济学院	
31	职场人物沙龙	聊聊工作那些事	4月14日15:00-17:00	统计学院楼1316	秦瀚迪、刘铭	30人	统计学院	期货公司与咨询公司工作校友
32	职场人物沙龙	“求职早起鸟”职业发展与规划系列沙龙之职业内容与发展分享会	4月14日-4月21日	三教	刘一为、施青峰	30人	公管学院	刘一为，广发投行部高级项目经理、准保荐代表人 施青峰，诺亚财富税务经理、拥有普华永道国际税收经验
33	职场人物沙龙	“求职早起鸟”职业发展与规划系列沙龙之暑期实习经验交流与分享会	4月14日-4月21日	三教	任雅静、韩甫洋、李丹、石可	30人	公管学院	任雅静，公共经济与管理学院-华兴资本暑期项目 韩甫洋，公共经济与管理学院-中信建投证券暑期项目 石可，金融学院-国泰君安证券暑期项目 李丹，国际工商与管理学院-海通证券暑期项目
34	职场人物沙龙	行业探秘--券商、咨询、外企	4月15日18:30-20:30	会计学院楼108	赵敏智、洪艺昕、刘文正	40人	会计学院	赵敏智，赛马资本 洪艺昕，国泰君安 刘文正，国泰君安
35	生涯辅导讲座	Career Go 事业启航课程	4月16日13:30-17:30 4月23日13:30-17:30 5月07日13:30-17:30 5月14日13:30-17:30 5月21日13:30-17:30	学生中心A208 学生中心A208 二教 学生中心A208 学生中心A208	程雨程、高燕华、顾翡、吴引君、何琳琳、张秋浆、刘祺、景薇薇	30人	工商学院	程雨程，拜耳中国有限公司 高燕华，Zegna 顾翡，中金公司 吴引君，伊士曼 何琳琳，拜尔斯道夫 张秋浆，国寿安保基金 刘祺，汉高 景薇薇，梅特勒-托利多
36	企业开放日	花旗软件	4月16日14:00	花旗金融信息科技有限公司	花旗金融信息科技有限公司	25人	信息学院	

附件 上海财经大学第九届“生涯规划月”活动安排表

序号	活动类别	活动名称	活动时间	活动地点	嘉宾/参访企业	人数限制	承办单位	备注（嘉宾信息等）
37	企业开放日	厦门国际银行	4月18日	上海市浦东大道138号永华大厦	厦门国际银行	30人	就业指导中心	
38	生涯辅导讲座	“信息男”的职业发展之路	4月18日13:30	待定	庄启飞		信息学院	上海财经大学信息学院1989级校友，现任上海城投控股股份有限公司投资总监
39	企业开放日	【起点·启航】蚂蚁创客空间	4月18日13:30-15:00	蚂蚁创客空间张江基地	蚂蚁创客空间	30人	公管学院	
40	企业开放日	强生有限公司	4月18日13:30-17:30	桂箐路65号新研大厦	强生（中国）有限公司	30人	工商学院	
41	企业开放日	金蝶软件公司	4月18日14:00	金蝶软件公司	金蝶软件公司	30人	信息学院	
42	企业开放日	闽兴大国际贸易有限公司	4月18日14:00-17:00	南苏州路999号象屿大厦	闽兴大国际贸易公司	30人	就业指导中心	
43	生涯辅导讲座	做好生涯规划、赢得职场先机	4月18日14:30-16:30	统计学院楼1114	高航	120人	统计学院	客服部经理、人力资源负责人
44	职场人物沙龙	法学专业考研经验分享	4月18日15:00-17:00	二教101	马强、刘国庆、宋时慧	100人	法学院	马强，法学院13级本科生，报考民商法专业，2017年以较高的初试成绩进入复试 刘国庆，法学院13级本科生，报考国际法专业，2017年以较高的初试成绩进入复试 宋时慧，法学院13级本科生，报考经济法专业，2017年以较高的初试成绩进入复试
45	生涯辅导工作坊	“我的心思你要猜”——情商训练与提升	4月18日13:00-15:00	信息学院楼104	向勤	25人	信息学院	信息学院学工办主任，职业咨询师
46	生涯辅导讲座	色眼识人——职业选择中的心理学	4月18日15:30	红瓦楼726	韩明辉	55人	数学学院	数学学院副书记，心理咨询师
47	生涯辅导讲座	证券行业	4月18日18:00-20:00	经济学院楼511	邹广航	100人	经济学院	东方证券资产管理有限公司 综合管理部
48	生涯辅导工作坊	职业管理	4月18日18:30-20:00	学生中心A205	潘杰	20人	就业指导中心	学生就业指导中心生涯教育部主任
49	生涯辅导讲座	“求职之剑：出彩简历”之简历制作宣讲会 & 简历修改工作坊	4月18日18:30-20:30 4月20日18:30-20:30	4月18日：国定路梯2 4月20日：毓秀楼206	蒋峰、庄美	100；25人	金融学院	蒋峰，就业指导中心教师、职业咨询师、心理咨询师 庄美，生涯教育课程教师，职业咨询师、心理咨询师
50	生涯创新活动	成长故事会：接纳自己本来的面目，努力成长为最好的自己	4月19日18:00	待定	刘瑞芳	50人	法学院	杜邦中国集团有限公司资深法律顾问
51	生涯辅导讲座	“涯尖计划”系列讲座之商科方向学生的职业发展规划及相关行业分析	4月19日18:30-20:00	凤凰楼302	陈思炜	100人	公管学院	复旦大学经济学院学生生涯教育校外导师，美国约翰·霍普金斯大学凯瑞商学院杰出校友
52	生涯辅导讲座	企业资深HR与您探讨毕业&择业	4月20日18:00-20:00	经济学院楼607	周璠	100人	经济学院	碧桂园集团沪苏区域人力资源部总监
53	职场人物沙龙	创业者说	4月20日18:30-20:30	学生中心A205	马长健、杨登诣	30人	就业指导中心	
54	生涯辅导工作坊	个人能力的构成要素及其衡量标准	4月21日14:30-16:30	统计学院楼1316	姚黎明	30人	统计学院	统计学院辅导员
55	职业测评	职业价值观	4月21日18:00-19:30	学生中心A214	汤玲莉	20人	就业指导中心	就业指导中心副主任，职业咨询师、心理咨询师
56	职场人物沙龙	【起点·启航】菁英校友沙龙（房地产行业专场）	4月23日16:00-18:00	凤凰楼302	陆卿诚、周安琪、王伊琼、康凯	30人	公管学院	陆卿诚（宁波银行）周安琪（世邦魏理仕）王伊琼（仲量联行）康凯（上海地产）
57	生涯辅导工作坊	职业选择——职业组合卡	4月24日18:30-20:00	学生中心A205	蒋峰	20人	就业指导中心	就业指导中心教师、职业咨询师、心理咨询师
58	生涯创新活动	毕业生演讲	4月25日 4月27日	工商学院楼二楼报告厅及绿叶步行街	财大应届优秀毕业生五至七人	300人	工商学院	
59	企业开放日	上海铁路局	4月25日12:30-17:00	上海铁路局	上海铁路局	30人	就业指导中心	
60	企业开放日	交通银行	4月25日12:30-17:00	交通银行	交通银行	30人	就业指导中心	
61	企业开放日	大金（中国）投资有限公司	4月25日12:30	大金（中国）投资有限公司	大金（中国）投资有限公司	30人	外国语学院	
62	职场人物沙龙	AI时代，我们在行动	4月25日15:00（暂定）	信息学院楼一楼多功能厅	杨安琪	25人	信息学院	杨安琪，2017届毕业生（腾讯公司）
63	生涯辅导讲座	“涯尖计划”系列讲座之哈佛大学商学院MBA、波士顿管理咨询公司专家告诉你——如何从学霸到企业高管	4月27日18:30-20:00	凤凰楼302	李峰	100人	公管学院	哈佛大学商学院MBA，波士顿管理咨询公司专家，霍尼韦尔高管
64	生涯辅导讲座	“就业‘大家’谈”	4月25日18:30-20:30	国定路梯3	林玲、庄美、毕业校友	100人	金融学院	林玲，就业指导中心教师、职业咨询师 庄美，生涯教育课程教师，职业咨询师、心理咨询师
65	生涯创新活动	锵锵三人行——创业，你准备好了吗？	4月25日18:30-20:30	信息学院楼一楼报告厅	束晨	80人	信息学院	上海金互行金融信息服务有限公司
66	生涯创新活动	“研值”提升训练营——博士生涯探索活动	4月25日19:00	信息学院楼一楼多功能厅	罗明、吴小红	60人	信息学院	罗明，2013级管理科学与工程专业博士研究生，2016年度研究生国家奖学金获得者 吴小红，2015级管理科学与工程专业博士研究生，在SCI三区发表两篇论文，获得博士2016年度研究生国家奖学金
67	生涯辅导工作坊	职场沟通	4月27日18:00-19:30	学生中心A205	林玲	20人	就业指导中心	就业指导中心教师、职业咨询师

附件 上海财经大学第九届“生涯规划月”活动安排表

序号	活动类别	活动名称	活动时间	活动地点	嘉宾/参访企业	人数限制	承办单位	备注（嘉宾信息等）
68	生涯辅导讲座	数据与财经--互联网+行业就业素质谈	4月27日18:30	统计学院楼1114	张明	80人	统计学院	统计与管理学院2007届毕业生
69	生涯辅导讲座	“涯尖计划”系列讲座之毕业岔路口	4月25日18:30-20:00	凤凰楼302	何宇婕	100人	公管学院	上海财经大学16级会计硕士，曾参与毕马威精英计划
70	生涯辅导工作坊	好书助我成长	4月27日18:30-20:30	毓秀楼206	程昕	30人	金融学院	金融学院2009级学生
71	职场人物沙龙	在四大是如何一种体验?	4月28日14:30-16:30	统计学院楼1316	杜禹辰	30人	统计学院	上海财经大学2011级统计专业本科生
72	生涯创新活动	业界校友职业生涯分享会	4月30日13:30	毓秀楼206	嘉宾（不同职业生涯类型）3-4名		金融学院	毕业5年内校友
73	生涯辅导讲座	“老师说”--职业分析及落户政策分享会	5月3日13:30-15:00	会计学院楼108	潘杰、林玲	100人	会计学院	潘杰，学生就业指导中心生涯教育部主任 林玲，就业指导中心教师、中级职业咨询师
74	生涯辅导讲座	毕业了！请善待你的档案！	5月4日14:00-15:00	学生中心A205	周亚峰	40人	档案馆	学校档案馆老师
75	职业测评	职业性格	5月4日18:30-20:00	学生中心A214	蒋峰	20人	就业指导中心	就业指导中心教师、职业咨询师、心理咨询师
76	生涯辅导讲座	就业形势分析和经验交流会	5月9日14:00-16:00	红瓦楼三楼小礼堂	林玲	50人	财经研究所	就业指导中心教师、职业咨询师
77	职场人物沙龙	保险人生	4月中旬	待定	李明霞、刘绥豫	30人	金融学院	李明霞，2012级保险学，现供职于太平人寿保险有限公司，从事保险产品研发 刘绥豫，2014级保险硕士，现供职于中国太平洋财产保险股份有限公司规划分析主管
78	企业开放日	【起点·启航】闵行区税务局	4月下旬	上海市闵行区沪松公路559号	闵行区税务局	30人	公管学院	
79	生涯辅导讲座	明心问“道”，路在何方（一）、（二）	4月下旬连续两晚	同德楼报告厅	宋兵超、四位学长学姐	130人	金融学院	宋兵超，金融学院辅导员 关于做科创项目的优秀学长/姐1人（大三或大四） 清、北考研成功的学长/姐1人（大四或研究生） 成功拿到世界TOP20名校offer的优秀学长/姐1人（大四） 顺利拿到顶级就业offer的学长/姐1人（大四）
80	职场人物沙龙	扎根基层社会 绽放青春光彩--选调生校友经验分享	5月中旬	同新楼113	张恒、张宁		人文学院	张恒，贵州省普定县鸡场坡镇党委书记，人文学院2008级硕士生 张宁，江苏省丹阳市委组织部工作，人文学院2013级硕士生